



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI REGGIO EMILIA
Commissione Escursioni



Sabato e Domenica 19-20 Settembre 2026

Val Malga e Scale del Miller

Un'affascinante escursione ad anello di due giorni nel territorio del Parco Nazionale dell'Adamello, che si sviluppa tra laghi artificiali dominati da dighe e laghi naturali di origine glaciale. Il percorso si snoda in un ambiente alpino selvaggio e suggestivo, offrendo scorci di grande bellezza e panorami mozzafiato sulle vette circostanti.



PROGRAMMA

1° giorno: Sabato 19 Settembre

Il punto di partenza della nostra escursione è la località Ponte del Guat (1528mt) raggiungibile con la strada asfaltata che sale da Sonico seguendo tutta la Val Malga. Prenderemo subito la strada sterrata che costeggia sulla destra del torrente Remulo che passa davanti alla Malga Premassone per poi attraversarlo tramite un ponticello che poco dopo diventa acciottolata e si trovano le prime indicazioni per il Rifugio Gnutti prendendo il sentiero 623 a destra. Continueremo su questa stradina in mezzo alle piante in costante pendenza per entrare nella Val Miller. Arrivati ad una cascina, la Malga Frino, la stradina termina e inizia la parte più impegnativa dell'itinerario: si affrontano le famose "Scale del Miller", che sono costituite da numerose serpentine molto ripide e a gradoni che permettono di arrivare sulla parte alta della Val Miller circondati da alte cime. Proseguiremo attraversando prati di mirtilli, rododendri e vari arbusti di alta montagna fino ad arrivare al Rifugio Serafino Gnutti (2166mt) e al lago del Miller che si trova nelle immediate vicinanze. Qui potremo ammirare tra le vette che circondano la vallata, la cima del Monte Adamello con i suoi 3500mt e il sottostante ghiacciaio del Miller. Proseguiremo seguendo le indicazioni per il sentiero 601 (e Sentiero Italia) in direzione del Rifugio Baitone. Questo sentiero fa parte del tratto dell'Alta Via dell'Adamello. Il primo tratto, a mezzacosta e leggermente in discesa, è ampio per poi diventare sempre più stretto ed esposto quando ci si avvicina alla parete rocciosa. Si superano alcuni passaggi in cui si deve prestare attenzione, arrivando al punto "adrenalinico" dell'itinerario, denominato Passo del Gatto (2107mt). Si tratta di una parete scavata nella roccia e protetto da funi metalliche. Continueremo sullo stesso sentiero diventando sempre più facile e in ripida salita fino ad arrivare ai primi edifici della centrale idroelettrica e poco dopo al Rifugio Baitone (2281mt). Superato il rifugio troveremo davanti a noi l'imponente diga del grande lago artificiale che occupa tutta la conca del Baitone. Proseguiremo sempre dritti verso l'alto tra le rocce che costeggia il lago, seguendo le indicazioni dello stesso sentiero 601. Si sale con dei piccoli tornantini, per poi affrontare un brevissimo tratto non pericoloso e nemmeno esposto con catena e scalette, utili solo per facilitare il cammino fino ad arrivare al Rifugio Tonolini (2450mt) ubicato presso il Lago Rotondo. Cena e pernottamento in Rifugio.

CAI Sezione di Reggio Emilia - APS

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685

email attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

ORARI DI APERTURA: martedì dalle 17:30 alle 19:30, giovedì dalle 19:00 alle 21:00, venerdì dalle 17:30 alle 19:30



2° giorno: Domenica 20 Settembre

Dopo la colazione in Rifugio, prenderemo il sentinella CAI 650 che passa a fianco del Lago Rotondo e si inizia a salire fino a raggiungere il Lago Lungo (2519mt) dove troveremo davanti a noi una vecchia diga dismessa. Costeggeremo la riva occidentale del lago e poi si comincia a salire ripidamente per sfasciumi il pendio dove scende il torrente che proviene dai Laghi Gelati. Dopo aver superato il pendio seguiremo gli ometti e alcuni segnavia dove presenti per raggiungere il Lago Gelato Occidentale (2760mt) e poi proseguiremo a destra per incontrare il Lago Gelato Orientale (2788mt). Dopo aver ammirato il panorama circostante e le vette che circondano la conca riprenderemo il sentiero fatto all'andata e ritorneremo al Rifugio Tonolini. Il percorso di ritorno alle auto si svolge sul lato opposto della valle rispetto al sentiero fatto in salita il giorno precedente; quindi scenderemo per il sentiero 613 che costeggia il Lago Baitone fino ad arrivare alla diga. Incroceremo un bivio dove dovremo prendere le indicazioni per Malga Premassone seguendo lo stesso sentiero. Si prosegue in ripida discesa nel bosco e con una serie di tornanti fino ad arrivare al parcheggio dove troveremo le auto.

N.B.: La partecipazione all'escursione è rivolta a persone in buona salute, con un'ottima resistenza fisica e con una maggiore esperienza escursionistica in ambiente montano. Lungo l'itinerario sono presenti salite e discese molto ripide su terreno sconnesso e alcuni possono essere scivolosi, spesso su sfasciumi e ghiaia. Sono presenti in alcuni punti, passaggi stretti ed esposti. Sono necessari avere passo sicuro, ottimo equilibrio e assenza di vertigini.

Avvertenze: è richiesto a tutti i partecipanti di dotarsi di equipaggiamento adatto alla difficoltà escursionistica evidenziata. **Sono obbligatori scarponi alti con suola scolpita**, zaino, bastoncini telescopici, giacca antivento, k-way o mantella, occhiali da sole, cappellino, protezione solare, lampada frontale, berretto e guanti in caso di freddo, snack o barrette energetiche, **borraccia piena alla partenza, tessera CAI obbligatoria, sacco lenzuolo per la notte in rifugio, asciugamano, ciabatte, tappi per le orecchie, prodotti per l'igiene orale, eventuale ricambio per la notte. Pranzo al sacco per i 2 giorni.**

Ricambio da lasciare in auto.

Cani ed altri animali di compagnia non sono ammessi.

	Primo giorno	Secondo giorno
Difficoltà	EE	EE
Dislivello	Salita +1000 m. circa Discesa -170 m. circa	Salita +450 m. circa Discesa -1.300 m. circa
Durata	5h 00' circa (escluse le pause/soste)	6h 30' circa (escluse le pause/soste)
Sviluppo planimetrico	8 Km circa	11 km
Acqua	Borraccia piena alla partenza	Borraccia piena alla partenza e in rifugio

Orario di ritrovo: 05:45

Orario di partenza (tassativo): 06:00

Luogo di ritrovo: parcheggio presso il **Centro Commerciale L'Ariosto** – Reggio Emilia

<https://maps.app.goo.gl/vKXL7p8ZfZCqnNZ4A>

Mezzo di trasporto: Mezzi propri in condivisione

Cartografia: Alta Val Camonica – Edolo - Adamello, ed. TABACCO n°79 - Scala 1:25.000

Direttore di escursione: Matteo Manzini (solo WhatsApp tel. 333 6166374)

Accompagnatori: Monia Pedrazzoli (solo WhatsApp tel. 333 4501223)

CAI Sezione di Reggio Emilia - APS

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685

email attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

ORARI DI APERTURA: martedì dalle 17:30 alle 19:30, giovedì dalle 19:00 alle 21:00, venerdì dalle 17:30 alle 19:30



**Iscrizione OBBLIGATORIA riservata ai soli Soci CAI,
entro Giovedì 17 Settembre 2026 presso la sede del CAI di Reggio Emilia
(tel. 0522 436685) negli orari di apertura o con e-mail a
attivitasezionali@caireggioemilia.it per un massimo di 23 iscritti.
Si prega di comunicare: nominativo di ogni partecipante, numero di cellulare e
la Sezione CAI di appartenenza.
Per ulteriori informazioni riguardo l'itinerario e l'uscita siete pregati di scrivere
al DE Matteo Manzini tramite WathsApp al numero 333 6166374.**

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto. Qualunque iniziativa personale del partecipante al di fuori dell'itinerario e delle indicazioni decise dagli accompagnatori esonererà questi ultimi da ogni e qualsiasi responsabilità. Iscrivendosi all'uscita, il partecipante esprime anche il proprio consenso ad essere inserito in un gruppo WhatsApp che sarà creato ad hoc, necessario per il coordinamento dell'uscita.