



Domenica 27 Settembre 2026

Da Passo Sommo al Becco di Filadonna

Escursione panoramica sulla Vigolana

PROGRAMMA

Il Becco di Filadonna (2.150 m s.l.m.), è una delle cime più impegnative dell'area degli Altipiani di Folgaria e Lavarone e del gruppo della Vigolana, in provincia di Trento nel settore del Trentino sudorientale, ed è raggiungibile da più versanti.



Raggiungeremo Folgaria e proseguiremo fino al P.so Sommo dove parcheggeremo, 1341 m. Inizieremo percorrendo una comoda stradina forestale non numerata sulla sinistra che sale a lungo nel bosco di larici fino a raggiungere Malga Cornetto di Dentro 1597 m. Seguiremo il sentiero numerato N 451 sulla destra che sale ripido fino all'anticima del Monte Cornetto 1997 m. Dall'anticima gireremo a Destra sul sentiero N 425N che in breve tempo ci porterà sulla cima del Cornetto 2050 m. Due postazioni panoramiche ci guideranno, sperando in una buona visibilità, nell'identificazione delle varie cime



grazie al panorama a 360°.

Proseguiremo con la splendida traversata in cresta, verso il Becco di Filadonna che si vede in lontananza. Scenderemo su facili roccette seguendo il sentiero in direzione nord tra le numerose radici sporgenti dei mughi e ci dirigeremo verso la Seconda Cima a 1996 m, scenderemo ancora brevemente per poi risalire con facilità e giungere sulla Terza Cima a 2027 m. Superata la cima, scenderemo in mezzo ai mughi su uno stretto e ripido sentiero a volte intricato, sbucando



in prossimità della cresta che precipita verso est; il paesaggio è lunare: una foresta pietrificata di mughi secchi si estende davanti a noi. Tra vari saliscendi proseguiremo sul sentiero N 425 fino al bivio con il sentiero N 442 a quota 2088 m. Continueremo con moderata pendenza, su sentiero un po' esposto, fino alla base del Becco di Filadonna: alla nostra sinistra l'anticima con la croce raggiungibile su marcata cengia. Per un'eventuale salita sulla cima più alta si seguirà una delle numerose tracce che salgono tra facili roccette e che portano in circa 10 minuti sulla cima caratterizzata da profonde spaccature nella roccia. La discesa seguirà lo stesso sentiero dell'andata.

I direttori di escursione si riservano la facoltà di valutare, nel corso dell'escursione e in base alle condizioni del momento, l'eventuale prosecuzione del percorso fino al panoramico Bivacco della Vigolana (tempo stimato andata e ritorno: circa 1 ora)

Avvertenze: è richiesto un abbigliamento tecnico adatto all'escursione in montagna: scarponi alti con suola Vibram, zaino, bastoncini telescopici, giacca o capo pesante, mantella o K-Way, cappello invernale ed estivo, guanti, lampada frontale, occhiali da sole, protezione solare, **borraccia piena, pranzo al sacco**, e ricambio da lasciare in auto. Non ci sono punti di ristoro durante l'escursione.

Cani ed altri animali di compagnia non sono ammessi.

Difficoltà: EE

Il percorso non presenta passaggi tecnici, ma per dislivello e lunghezza non è indicato ad escursionisti non esperti. Itinerario adatto per persone allenate in ambiente montano e in ottima salute.

Durata: 7h (Escluse le soste e pause - Fine escursione circa verso le ore 17:00)
Dislivello: Salita 1100 m. circa, Discesa 1100 m. circa **Lunghezza:** 16 km circa
Luogo di ritrovo: Parcheggio antistante il centro commerciale "Ipercoop Ariosto" di Reggio Emilia

Orario di ritrovo: 05:45 **Orario di partenza:** 06:00
Mezzo di trasporto: Mezzi propri
Cartografia: Tabacco 057 Levico- Altopiani di Folgaria Lavarone e Luserna – Scala 1:25.000
Dir. Escursione: Donnarumma Raffaella (solo whatsapp tel. 3397385052)
Aiuti: Freddi Fabio (solo whatsapp tel. 3487363269)

Escursione aperta ai soli soci CAI (massimo 20 partecipanti)
Iscrizione obbligatoria presso la Sede CAI di Reggio Emilia
oppure mandando una e-mail a attivitasezionali@caireggioemilia.it

entro Giovedì 24 Settembre 2026

comunicando per ogni partecipante

Nome, Cognome, data di nascita e numero di cellulare.

I partecipanti dovranno tassativamente attenersi alle indicazioni dei responsabili dell'escursione.

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.

NB: Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto. |