SCI SNOWBOARD ALPINISMO 2027

CAI REGGIO EMILIA & SASSUOLO



CAI REGGIO EMILIA & SASSUOLO

corso BASE SA1 2027

Come si svolge il corso SA1

Nove giornate in montagna e dieci serate presso la sede CAI dove assieme agli istruttori della Scuola di Alpinismo CAI Bismantova imparerai come praticare lo Sci e Snowboard alpinismo adottando metodi e criteri per farlo in sicurezza.

Obiettivo del corso SA1

Con il corso **SA1** potrai muovere i primi passi in sicurezza e raggiungere autonomia con le tecniche base.

serate di PRESENTAZIONE

10 2026 dicembre ore 21:00 CAI Sassuolo

11 2026 dicembre ore 21:00 CAI Reggio Emilia

Approccio graduale alle difficoltà

Le uscite Sci e Snow Alpinistiche saranno organizzate in modo da permettere un approccio graduale a dislivelli e difficoltà.

Istruttori dedicati

Sarà garantito almeno 1 istruttore ogni 4 partecipanti.

inizio corso SA1

16 2026 dicembre ore 21:00 CAI Reggio Emilia

www.caireggioemilia.it
www.caisassuolo.it
www.caibismantova.it

www.scuolabismantova.it

SCI SNOWBOARD ALPINISMO 2027

CAI REGGIO EMILIA & SASSUOLO

Calendario **USCITE** e **SERATE**

USCITE SCI E SNOW ALPINISTICHE
ALPI & APPENNINO

SERATE DIDATTICHE
CAI Reggio Emilia ore 21:00

dic.

- mer. **16** PERCORSO DI AVVIAMENTO **Introduzione, equipaggiamento e materiale**

gennaio

- mer. **13** PERCORSO DI AVVIAMENTO **Rischi della montagna invernale e sicurezza**
- **17** PERCORSO DI AVVIAMENTO **S. Valentino Uscita di avviamento**
- mer. **27** **Ricerca in valanga con ARTVA e autosoccorso**
- **30** **Appennino Reggiano Prima uscita pratica**

febbraio

- mer. **3** **Morfologia del manto nevoso e valanghe**
- mer. **10** **Preparazione della gita e riduzione del rischio**
- **13** e **14** **Val Sarentino Due salite distinte, notte in B&B**
- mer. **17** **Cartografia, orientamento e uso del GPS**
- mer. **24** **Esperienze, itinerari e dove fare scialpinismo**
- **27** e **28** **Val Racines Due salite distinte, notte in Hotel**

marzo

- mer. **10** **Tecniche di discesa e discesa in sicurezza**
- **13** **Appennino Uscita pratica alpinistica**
- mer. **17** **Organizzazione autosoccorso di gruppo**
- **21** e **22** **Orobie Due salite e notte in rifugio**
- mer. **31** **Serata conclusiva e skialp party al CAI Sassuolo**

apr.

- **3** e **4** **Week end di recupero / Uscita facoltativa**

INFORMAZIONI

Requisiti di partecipazione

È richiesta voglia di stare in gruppo, disponibilità all'ascolto delle indicazioni degli istruttori, capacità sciistica che permetta una discesa controllata in fuoripista con condizioni di neve variabili.

- **È richiesto certificato medico per attività non agonistica.**
- **È richiesto il tesseramento CAI in corso di validità.**

Percorso di avviamento

Il percorso di avviamento è composto dalla prima uscita del corso SA1 e dalle serate che la precedono. Forniranno le prime indicazioni sul tema della sicurezza invernale.

- **Solo dopo aver frequentato il percorso di avviamento e dopo parere positivo degli istruttori che verificheranno le minime capacità sciistiche richieste, è possibile partecipare alle altre uscite del corso SA1**

Costo del corso

Costo corso SA1 2027 completo: 350,00 €
Costo del solo Percorso di Avviamento: 100,00 €
Il costo comprende le serate didattiche e la gestione delle uscite da parte del corpo istruttori della Scuola di Alpinismo Bismantova.
È previsto almeno 1 istruttore ogni 4 partecipanti.
Sono esclusi i costi di vitto, alloggio e trasporto.
È possibile noleggiare il KIT di sicurezza ARTVA, Pala e Sonda.
Ulteriori dettagli saranno forniti durante le serate di presentazione.

Informazioni e contatti

Direttore SA1 2027 - Pellacani Luca
347 582 1393 - mandare messaggio Whatsapp
pella.grind@gmail.com

www.scuolabismantova.it

www.caireggioemilia.it
www.caisassuolo.it
www.caibismantova.it