



CICLOESCURSIONI CALENDARIO 2023



Club Alpino Italiano • Sezione di Reggio Emilia - APS
Via Caduti delle Reggiane 1H - Zona Campovolo - Tel. 0522 436685
mail: gruppomtb@caireggioemilia.it www.caireggioemilia.it

1. Sabato 21 Gennaio
Al Battisti su due ruote (RE)
forestale
Donatella R. – Saverio M.
MC - KM 25 - Disl. +/- 800

2. Domenica 19 Febbraio
Sentiero dei Ducati – Sarzana (SP)
Giro ad anello sulla 6^a tappa
Ponti R. – Nora A.
MC/BC - KM 50 - Disl. +/- 700

3. Sabato 25 Febbraio
Si brinda a Cà del Vento (RE)
Cattani A. – Rabitti D.
MC - KM 35 - Disl. +/- 550

4. Domenica 12 Marzo
La Grande Quercia
In collina con il CAI Scandiano (RE)
Terenziani V. – Borghi M.
MC/BC - KM 30 - Disl. +/- 700

5. Domenica 26 Marzo
La vecchia Ferrovia
Ciclabile Modena-Bomporto
Degani S. – Bellei M.
TC - KM 43 - Disl. +/- 100

6. Domenica 23 Aprile
Sestri Levante: la città dei due mari (GE)
Nora A. – Cattani A.
MC/BC - KM 35 - Disl. +/- 900

7. Domenica 7 Maggio
Vigneti e cantine in Franciacorta (BS)
Bellei M. – Roberto M.
TC pochi tratti MC - KM 45
Disl. +/- 450

8. Domenica 21 Maggio
Berceto – Calestano giro ad anello (PR)
Carbognani L. – Borghi M.
MC/BC - KM 35 - Disl. +/- 1000

9. Giovedì 25 Maggio
1^a Notturna in collina
La Moja a rovescio – Quattro Castella (RE)
Macca R. – Bianchi E.
MC/BC - KM 25 - Disl. +/- 550

10. da Giovedì 01 Giugno
a Domenica 4 Giugno
Minivacanza nel Parco Regionale del Conero (AN)
Bellei M.
4 giri - difficoltà MC/BC

11. Sabato 10 Giugno
Ponale e Punta Larici
Giro tra i due laghi (TN)
Macca R. – Borghi M.
MC/BC - 30KM - Disl. +/- 900

12. Giovedì 15 Giugno
2^a Notturna in collina
Bagolando in MTB sulle colline parmensi (PR)
Cattani A. – Rabitti D.
MC brevi tratti BC - KM 30 -
Disl. +/- 600

13. Domenica 25 Giugno
Malghe pascoli e storie sui Lessini (VR)
Nora A. – Bellei M.
MC/BC - KM 38 - Disl. +/- 1150ca

14. Giovedì 6 Luglio
3^a Notturna in collina
Notturna sul Secchia
Bellei M.
MC - KM 30 - Disl. +/- 500

15. Domenica 9 Luglio
Monte Battuta – Castelnuovo né Monti (RE)
Gazzotti L. – Borghi M.
MC/BC - KM 28 - Disl. +/- 800





CICLOESCURSIONI CALENDARIO 2023



Club Alpino Italiano • Sezione di Reggio Emilia - APS
Via Caduti delle Reggiane 1H - Zona Campovolo - Tel. 0522 436685
mail: gruppomtb@caireggioemilia.it www.caireggioemilia.it

16. Sabato 22/Domenica 23 Luglio
Weekend rinfrescante: i 100 guadi del Tassobbio (RE)
Ponti R. – Terenziani G.
2 giri – difficoltà MC/BC

17. Giovedì 3 Agosto
4^a Notturna in collina
Accendiamo le stelle sui colli Scandianesi (RE)
Rabitti D. – Degani S.
MC - KM 30 - Disl. +/- 500

18. Domenica 3 Settembre
Tutti al Ventasso (RE)
Tondelli C. – Ponti R.
MC/BC - KM 35 - Disl. +/- 1150

19. Domenica 10 Settembre
PedalaOrange
pedalata CAI promozionale
Cattani A. – Rabitti D.
MC/BC - KM 35 - Disl. +/- 800

20. Domenica 24 Settembre
Pedalando sul Sentiero Italia Tondelli M.
MC/BC - tratta da definire.

21. Sabato 30 Settembre
La piccola Venezia sul delta del Po – Comacchio (FE)
Macca R. – Bellei M.
TC/M - KM 40 - Disl. +/- 100

22. Da Giovedì 5 Ottobre
a Domenica 8 Ottobre
Minivacanza sull'isola di ferro: ELBA
Ponti R. – Tondelli C.
4 giri - difficoltà MC/BC 20.

23. Domenica 15 ottobre
Raduno Regionale CAI MTB
Organizzato dal CAI di Parma



dal 29 Giugno al 03 Luglio
RADUNO NAZIONALE CAI MTB a Bergamo

DIDATTICA

Per acquisire le capacità e le abilità tecniche necessarie ad affrontare in sicurezza le sterrate ed i sentieri in sella alla MTB e le competenze necessarie a frequentare l'ambiente naturale in modo consapevole e responsabile il Gruppo MTB della sezione di Reggio Emilia da anni è impegnato nella didattica.

Per il 2023 propone :
- **Corso Base CE1 dal 15 marzo al 15 maggio 2023** che si compone di 6 lezioni teoriche e 5 lezioni in ambiente.
- **Introduzione alla MTB per ragazzi dagli 8 ai 12 anni** indicativamente tra i primi di settembre ed ottobre in collaborazione con il CAI di Parma.

Il Gruppo pubblicherà locandine specifiche e dettagliate per ogni didattica.

E' APERTO IL TESSERAMENTO PER IL 2023

La Sezione Cai di Reggio Emilia comunica che è aperto il tesseramento per il 2023. Le quote sociali rimangono invariate rispetto al 2022



Iscriviti alla nostra mailing list
cairemtb+subscribe@googlegroups.com



Seguici su Facebook
www.facebook.com/gruppomtbcaire

Rimani sempre aggiornato sugli appuntamenti
<http://bit.do/cairemtbcal>